



# SIMULACIÓN EN HABILIDADES OBSTÉTRICAS BÁSICAS PARA MÉDICOS RESIDENTES DE PRIMER AÑO DE GINECOLOGÍA

## TALLER SEMIPRESENCIAL

### DIRECTORES:

**DRA. MARTA CLARAMONTE  
DR. MARTÍ CANTALLOPS**

---

### FORMACIÓN NO PRESENCIAL:

**AULA VIRTUAL DE  
DEXEUS CAMPUS**

DISPONIBLE DEL  
23 DE MAYO AL 6 DE JUNIO  
DE 2024

---

### ENTRENAMIENTO PRESENCIAL:

**AUDITORIO DEXEUS MUJER**

**7 DE JUNIO DE 2024**

**DE 10:00 A 20:00 HORAS**

**C/ SABINO DE ARANA, 34 -  
PLANTA 1 - IZQ.  
08028 - BARCELONA**



Hospital  
Universitari  
**Dexeus**  
Grupo Quirónsalud

Hospital Universitari  
**General  
de Catalunya**  
Grupo Quirónsalud



*"La simulación es una técnica educativa que permite interaccionar, y a veces realizar una inmersión completa, a través de la recreación de todos o algunos de los aspectos de una experiencia clínica sin exponer a los pacientes a los riesgos asociados a este aprendizaje"*

Nicola Maran y Ronnie Glavin  
(Centro de simulación clínica de Escocia)



## Presentación

**En el Equipo de Simulación Clínica de Dexeus Mujer, la excelencia en la formación médica continua y la seguridad del paciente son las piedras angulares de nuestra misión.**

En este contexto se enmarca la organización de nuestro **taller de simulación, diseñado específicamente para médicos residentes al inicio de su especialización en ginecología.** Este evento representa una oportunidad sin precedentes para sumergirse en un aprendizaje práctico y colaborativo, esencial en el camino hacia la excelencia clínica.

Este taller de simulación ha sido **diseñado cuidadosamente para iniciarnos y practicar las habilidades clínicas básicas de un residente de ginecología en un entorno seguro y de apoyo.** Reconocemos la importancia de **cultivar la seguridad psicológica** durante el proceso de aprendizaje, por lo que hemos implementado medidas específicas para **garantizar un ambiente de confianza y crecimiento profesional.**





## Organización

Curso organizado por la Fundación Dexeus Mujer con la participación **del Equipo de Simulación Clínica de Dexeus Mujer** (Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus y Departamento de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitari General de Catalunya).



## Objetivos

### Objetivo general

- Adquisición de habilidades obstétricas básicas por parte de los residentes recién llegados en un entorno seguro de simulación.

### Objetivos específicos

- Conocer el mecanismo del parto normal y realizar las maniobras correctas de extracción fetal, placentaria y revisión posterior.
- Conocer y realizar correctamente la exploración intraparto: identificar dilatación cervical, borramiento del cuello, encajamiento cefálico, posición del occipucio y planos de Hodge.
- Reconocer patrones de RCTG normal y patológicos.
- Conocer y realizar la técnica correcta de sutura de desgarros perineales y episiotomías.
- Adquirir habilidades comunicativas en emergencias médicas: declarar la emergencia, comunicación en close-loop y seguir al líder.
- Realizar de forma autónoma el montaje de un campo vaginal, histeroscopia y colocar movilizador uterino.
- Conocer el manejo de las principales urgencias en ginecología y obstetricia.





## Auspicios



Societat Catalana  
**d'Obstetrícia  
i Ginecologia**



## Metodología

**Nuestro taller enfatiza la interacción, la retroalimentación constructiva y el apoyo mutuo, creando un ambiente propicio para el crecimiento profesional y personal. Para poder alcanzar los objetivos planteados se ha valorado la utilización de dos métodos didácticos diferentes: Métodos expositivos-explicativos y métodos basados en la simulación práctica.**

### **Métodos expositivos-explicativos:**

Esta formación no presencial se realizará **previamente online** en el Aula Virtual de Dexeus Mujer de **forma asincrónica** en un formato adaptable a las necesidades y horarios de cada alumno.

### **Métodos basados en la simulación práctica:**

Nuestro equipo de instructores ha sido capacitado en la promoción de un ambiente colaborativo y respetuoso. Durante el taller, se fomentará activamente un clima de aprendizaje en el que los participantes se sientan libres de expresarse, compartir ideas y aprender unos de otros.





Valoramos el aprendizaje **a través de la experiencia**, y durante el taller, los participantes tendrán la oportunidad de enfrentar **desafíos clínicos realistas y adquirir habilidades prácticas** en áreas como la atención prenatal, el manejo de partos, las técnicas quirúrgicas ginecológicas básicas y la resolución de situaciones clínicas frecuentes.

A través de la **retroalimentación constructiva y el apoyo mutuo**, crearemos un entorno propicio para el crecimiento profesional y el desarrollo de habilidades clínicas de excelencia.

Esta metodología conjunta permite una curva de aprendizaje acelerada, enfocada en la adquisición de habilidades prácticas y toma de decisiones clínicas ya que **asegura una experiencia educativa de máximo nivel**.



## Red de Colaboración

Además de la formación clínica, este taller brinda la **oportunidad conectar con otros médicos residentes y profesionales de la salud, fomentando una red de apoyo y colaboración que trasciende el evento**.

Creemos en el valor del intercambio de conocimientos y experiencias, y en la creación de una comunidad de práctica que promueva el crecimiento colectivo.

**Este taller no será sino el primero de muchos, estamos deseosos de seguir generando conocimiento y mejorar las habilidades de nuestros compañeros.**





## Programa

### Programa de la formación no presencial (Del 23 de mayo al 6 de junio de 2024):

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| 1- Interpretación básica de RCTG.   | Raquel Mula             |
| 2- Campo vaginal, montaje de histeroscopia y colocación de movilizador uterino. | Julia Caminal           |
| 3- Sutura de desgarros perineales y episiotomía.                                | Marta Vila              |
| 4- Asistencia al parto normal y exploración intraparto.                         | Maria del Mar Rodríguez |

### Programa del entrenamiento presencial (7 de junio de 2024):

#### Primera parte:

- |               |  |                                     |
|---------------|--|-------------------------------------|
| 10:00 - 10:15 | Entrega de documentación e Inauguración de la Taller | Martí Cantallops y Marta Claramonte |
| 10:15 - 11:15 | Taller de interpretación básica de RCTG              | Raquel Mula                         |
| 11:15 - 11:30 | Pausa  |                                     |





11:30 - 12:30	Bases de la comunicación en emergencias médicas y salud mental del residente	Sandra García Lumbreras
12:30 - 14:00	Campo vaginal, montaje de histeroscopia y colocación de movilizador uterino	Julia Caminal
<u>Segunda parte:</u>		
15:30 - 17:30	Taller de sutura de desgarros perineales y episiotomía	Marta Vila
17:30 - 17:45	Pausa	
17:45 - 19:45	Taller de asistencia al parto normal y exploración intraparto	Maria del Mar Rodríguez
19:45 - 20:00	Conclusiones - Clausura	Martí Cantallops y Marta Claramonte



## Equipo docente

### **Marta Claramonte Nieto**

Especialista en Obstetricia y Ginecología. Instructora de simulación clínica. Médico Adjunto. Servicio de Obstetricia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.

### **Martí Cantallops Ciucio**

Especialista en Obstetricia y Ginecología. Instructor de simulación clínica. Médico Adjunto. Servicio de Obstetricia. Departamento de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitari General de Catalunya. Sant Cugat del Vallés, Barcelona.







### **Raquel Mula Used**

Especialista en Obstetricia y Ginecología. Médico Adjunto. Servicio de Obstetricia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.

### **Sandra García Lumbreras**

Psicóloga. Especialista en psicología ginecológica, durante la etapa reproductiva, embarazo o posparto, oncológica y en el área de sexualidad. Experta en psicología de emergencias y catástrofes. Responsable de la Unidad de Psicología. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.

### **Júlia Caminal Carames**

Especialista en Obstetricia y Ginecología. Médico Adjunto. Servicio de Obstetricia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.

### **Marta Vila Rabell**

Especialista en Obstetricia y Ginecología. Médico Adjunto. Servicio de Obstetricia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.

### **María del Mar Rodríguez Tobal.**

Graduada en enfermería. Enfermera Especialista - Matrona. CNM, MSc. Hospital Universitari General de Catalunya. Sant Cugat del Vallés, Barcelona.



## **Inscripción y Contacto**

**Matrícula: 125 €**

**Plazas limitadas**

**La matrícula al taller se puede formalizar en cualquier momento hasta el 21 de mayo de 2024.**







### Inscripción y pago online:

[www.dexeuscampus.com/curso/taller-simulacion-obstetrica-residentes](http://www.dexeuscampus.com/curso/taller-simulacion-obstetrica-residentes)

### Contacto:

**Fundación Dexeus Mujer**  
**Secretaría Dexeus Campus**

Gran Vía de Carles III 71-75 08028 Barcelona, España

Email: [cursos@dexeus.com](mailto:cursos@dexeus.com)

Tel: (+34) 93 227 47 09

Laborables de lunes a viernes  
de 08:00 a 15:00 (Horario Central Europeo-Madrid)

¡Síguenos en Dexeus Campus!



[www.dexeuscampus.com](http://www.dexeuscampus.com)



Hospital  
Universitari  
**Dexeus**  
Grupo  Quirónsalud

Hospital Universitari  
**General  
de Catalunya**  
Grupo  Quirónsalud