



INICIACIÓN A LA OBSTETRICIA

—

CURSO-TALLER SEMIPRESENCIAL BASADO EN SIMULACIÓN PARA RESIDENTES DE GINECOLOGÍA DE PRIMER AÑO

COORDINADORES:

DRA. MARTA CLARAMONTE
DR. MARTÍ CANTALLOPS

MATRÍCULA: 190 €

FORMACIÓN NO PRESENCIAL:

**AULA VIRTUAL DE
DEXEUS CAMPUS**

DISPONIBLE DEL
12 AL 19 DE SEPTIEMBRE DE
2025

ENTRENAMIENTO PRESENCIAL:

**CISA (CENTRE INTEGRAL DE
SIMULACIÓ AVANÇADA)**
- UIC BARCELONA

19 DE SEPTIEMBRE DE 2025

DE 09:00 A 20:00 HORAS

**CAMPUS SANT CUGAT -
HOSPITAL UNIVERSITARI GENERAL
DE CATALUNYA (HUGC)
CALLE DE JOSEP TRUETA,
SANT CUGAT DEL VALLÈS,
08195 BARCELONA**



"La simulación es una técnica educativa que permite interaccionar, y a veces realizar una inmersión completa, a través de la recreación de todos o algunos de los aspectos de una experiencia clínica sin exponer a los pacientes a los riesgos asociados a este aprendizaje"

Nicola Maran y Ronnie Glavin
(Centro de simulación clínica de Escocia)



Presentación

En el Equipo de Simulación Clínica de Dexeus Mujer, la excelencia en la formación médica continua y la seguridad del paciente son las piedras angulares de nuestra misión.

En este contexto se enmarca la organización de nuestro **taller de simulación, diseñado específicamente para médicos residentes al inicio de su especialización en ginecología**. Este evento representa una oportunidad sin precedentes para sumergirse en un aprendizaje práctico y colaborativo, esencial en el camino hacia la excelencia clínica.

Este curso-taller de simulación ha sido **diseñado cuidadosamente para iniciarnos y practicar las habilidades clínicas básicas de un residente de ginecología en un entorno seguro y de apoyo**. Reconocemos la importancia de **cultivar la seguridad psicológica** durante el proceso de aprendizaje, por lo que hemos implementado medidas específicas para **garantizar un ambiente de confianza y crecimiento profesional**.



Organización

Curso-taller organizado por la Fundación Dexeus Mujer con la participación **del Equipo de Simulación Clínica de Dexeus Mujer** (Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus y Departamento de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitari General de Catalunya) y la colaboración del Centre Integral de Simulació Avançada (CISA) - Facultat de Medicina i Ciències de la Salut - Universitat Internacional de Catalunya (UIC) - Barcelona



Objetivos

Objetivo general

- Adquisición de habilidades obstétricas básicas por parte de los residentes recién llegados en un entorno seguro de simulación.

Objetivos específicos

- Conocer el mecanismo del parto normal y realizar las maniobras correctas de extracción fetal, placentaria y revisión posterior.
- Conocer y realizar correctamente la exploración intraparto: identificar dilatación cervical, borramiento del cuello, encajamiento cefálico, posición del occipucio y planos de Hodge.
- Reconocer patrones de RCTG normal y patológicos.
- Conocer y realizar la técnica correcta de sutura de desgarros perineales y episiotomías.
- Adquirir habilidades comunicativas en emergencias médicas: declarar la emergencia, comunicación en close-loop y seguir al líder.
- Realizar de forma autónoma el montaje de un campo vaginal, histeroscopia y colocar movilizador uterino.
- Adquirir conocimientos básicos de CRM, SBAR y comunicación en emergencias médicas.



Auspicios



Societat Catalana
**d'Obstetrícia
i Ginecologia**



Metodología

Nuestro curso-taller enfatiza la interacción, la retroalimentación constructiva y el apoyo mutuo, creando un ambiente propicio para el crecimiento profesional y personal.

Para poder alcanzar los objetivos planteados se ha valorado la utilización de dos métodos didácticos diferentes: Métodos expositivos-explicativos y métodos basados en la simulación práctica.

Métodos expositivos-explicativos:

Esta formación no presencial se realizará previamente online en el Aula Virtual de Dexeus Campus de forma asincrónica en un formato adaptable a las necesidades y horarios de cada alumno.

Métodos basados en la simulación práctica:

Nuestro equipo de instructores ha sido capacitado en la promoción de un ambiente colaborativo y respetuoso. Durante el taller, se fomentará activamente un clima de aprendizaje en el que los participantes se sientan libres de expresarse, compartir ideas y aprender unos de otros.

Valoramos el aprendizaje a través de la experiencia, y durante el taller, los participantes tendrán la oportunidad de enfrentar desafíos clínicos realistas y adquirir habilidades prácticas en áreas como la atención prenatal, el manejo de partos, las técnicas quirúrgicas ginecológicas básicas y la resolución de situaciones clínicas frecuentes.



A través de la **retroalimentación constructiva** y el **apoyo mutuo**, crearemos un entorno propicio para el crecimiento profesional y el desarrollo de habilidades clínicas de excelencia.

Esta metodología conjunta permite una curva de aprendizaje acelerada, enfocada en la adquisición de habilidades prácticas y toma de decisiones clínicas ya que **asegura una experiencia educativa de máximo nivel**.



Red de Colaboración

Además de la formación clínica, este taller brinda la **oportunidad conectar con otros médicos residentes y profesionales de la salud**, fomentando una red de apoyo y colaboración que trasciende el evento.

Creemos en el valor del intercambio de conocimientos y experiencias, y en la creación de una comunidad de práctica que promueva el crecimiento colectivo.

Este curso-taller no será sino el primero de muchos, estamos deseosos de seguir generando conocimiento y mejorar las habilidades de nuestros compañeros.



Programa

Programa de la formación no presencial (Del 12 al 19 de septiembre de 2025):

1- Interpretación básica de RCTG.

Raquel Mula

2- Campo vaginal, montaje de histeroscopia y colocación de movilizador uterino.

Julia Caminal

3- Sutura de desgarros perineales y episiotomía.

Marta Vila



4- Asistencia al parto normal y exploración intraparto.

Maria del Mar Rodríguez

Programa del entrenamiento presencial (19 de septiembre de 2025):

Primera parte:

09:00 – 09:15	Entrega de documentación e Inauguración de la Taller	Martí Cantallops y Marta Claramonte
09:15 – 10:15	Taller de interpretación básica de RCTG	Raquel Mula
10:15 – 11:15	Bases de la comunicación en emergencias médicas y salud mental del residente	Sandra García Lumbreras
11:15 - 11:30	Pausa	
11:30 - 12:45	Simulación SBAR, Close loop y Debriefing	Marta Claramonte
12:45 - 14:15	Campo vaginal, montaje de histeroscopia y colocación de movilizador uterino	Martí Cantallops
14:15 - 15:30	Pausa	

Segunda parte:

15:30 – 17:30	Taller de sutura de desgarros perineales y episiotomía	Martí Cantallops
17:30 - 17:45	Pausa	





17:45 – 19:45 Taller de asistencia al parto normal y exploración intraparto

Maria del Mar Rodríguez

Instructores: Martí Cantallops, Marta Claramonte, Judith Jurado

19:45 – 20:00 Conclusiones – Clausura

**Martí Cantallops y
Marta Claramonte**



Equipo docente

Marta Claramonte Nieto

Especialista en Obstetricia y Ginecología. Instructora de simulación clínica. Médico Adjunto. Servicio de Obstetricia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.

Martí Cantallops Ciucio

Especialista en Obstetricia y Ginecología. Instructor de simulación clínica. Médico Adjunto. Servicio de Obstetricia. Departamento de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitari General de Catalunya. Sant Cugat del Vallés, Barcelona.

Júlia Caminal Carames

Especialista en Obstetricia y Ginecología. Médico Adjunto. Servicio de Obstetricia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.

Sandra García Lumbreras

Psicóloga. Especialista en psicología ginecológica, durante la etapa reproductiva, embarazo o posparto, oncológica y en el área de sexualidad. Experta en psicología de emergencias y catástrofes. Responsable de la Unidad de Psicología. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.

Judith Jurado Seguer

Especialista en Obstetricia y Ginecología. Instructora de simulación clínica. Médico Adjunto. Servicio de Obstetricia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.





Raquel Mula Used

Especialista en Obstetricia y Ginecología. Médico Adjunto. Servicio de Obstetricia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.

María del Mar Rodríguez Tobal.

Graduada en enfermería. Enfermera Especialista - Matrona. CNM, MSc. Hospital Universitari General de Catalunya. Sant Cugat del Vallés, Barcelona.

Marta Vila Rabell

Especialista en Obstetricia y Ginecología. Médico Adjunto. Servicio de Obstetricia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.



Inscripción y Contacto

Matrícula: 190 €

Plazas limitadas

La matrícula al curso-taller se puede formalizar en cualquier momento hasta el 12 de septiembre de 2025.

Inscripción y pago online:

<https://www.dexeuscampus.com/actividades/taller-simulacion-obstetrica-residentes/>





Contacto:

Fundación Dexeus Mujer Secretaría Dexeus Campus

Gran Vía de Carles III 71-75 08028 Barcelona, España

Email: cursos@dexeus.com

Tel: (+34) 93 227 47 09

Laborables de lunes a viernes
de 08:00 a 15:00 (Horario Central Europeo-Madrid)

Sedes:

Formación Online:

A través del Aula virtual de Dexeus Campus

<https://aula.campusdexeus.com/>

Formación Presencial:



Centre Integral de Simulació
Avançada (CISA) - Facultat de
Medicina i Ciències de la Salut -
Universitat Internacional de
Catalunya (UIC) - Barcelona

Campus Sant Cugat -
Hospital Universitari General de
Catalunya (HUGC)

Calle de Josep Trueta,
Sant Cugat del Vallès,
08195 Barcelona





¡Síguenos en Dexeus Campus!



www.dexeuscampus.com

