



1ª Jornada de patologia del sòl pelvià de la província de Tarragona

CIÈNCIA · INNOVACIÓ · ABORDATGE MULTIDISCIPLINARI

DIRECTOR:

Dr. JUAN R. SALINAS

JORNADA PRESENCIAL

30 OCTUBRE 2026

DEDICACIÓ RECOMENADA:

8,5 HORES

MATRÍCULA OBERTA FINS AL :

29 d'OCTUBRE 2026



¡Síguenos en @Dexeus Campus!    

www.dexeuscampus.com

Índex

01 Presentació

02 Elements
didàctics

03 Destinataris -
Organització

04 Objectius

05 Programa

06 Equip docent

07 Metodologia

08 Cronograma

09 Avaluació

10 Acreditació

11 Certificació

12 Inscripció i
contacte

01 Presentació

La qualitat assistencial en salut pelviana depèn de la formació continuada, la coordinació multidisciplinària i l'actualització constant de les tècniques diagnòstiques i terapèutiques.

La patologia del sòl pelvià constitueix un repte clínic de gran prevalença i impacte en la salut de les dones, que requereix una actualització constant dels coneixements i una coordinació efectiva entre especialitats. La qualitat assistencial en aquest àmbit depèn de la formació continuada, de l'abordatge multidisciplinari i de la incorporació de tècniques diagnòstiques i terapèutiques basades en l'evidència.

Aquesta Jornada reuneix professionals de ginecologia, urologia, rehabilitació, neurofisiologia, fisioteràpia, cirurgia general, llevadores i anestisòlegs especialistes en dolor amb l'objectiu de compartir experiència clínica i actualitzar estratègies de prevenció, diagnòstic i tractament de les principals disfuncions del sòl pelvià. El programa inclou cinc taules temàtiques que aborden, de manera estructurada, les alteracions derivades de l'embaràs i el part, la incontinència urinària i fecal, el prolapse genital i el dolor pelvià crònic.

La Jornada combina sessions teòriques, espais de debat i revisió de casos, afavorint un aprenentatge integrador i aplicable a la pràctica clínica. L'objectiu final és conèixer com es treballa als diferents hospitals i ASSIRS de la província de Tarragona, fomentar la col·laboració entre centres i proporcionar als participants eines actualitzades i competències sòlides per millorar l'atenció a les persones amb patologia del sòl pèlvic, d'acord amb els estàndards de qualitat i seguretat assistencial.

Dr. Juan R. Salinas
Director del Curs



Dr. Juan R. Salinas Peña
Director del Curs

02 Elements didàctics

SESSIONS TEÒRIQUES PRESENCIALS

5 sessions multidisciplinàries, amb ponències de 15 minuts cadascuna, sobre tractaments conservadors i quirúrgics de les diferents patologies. Hi haurà 3 xerrades de ponents convidats per parlar de novetats terapèutiques i una xerrada magistral a través de videoconferència amb Colòmbia

ESPAIS DE DEBAT I PREGUNTES:

Torn obert després de cada bloc temàtic.

PAUSES DE NETWORKING

Espais de debriefing durant els cafès i dinar conjunt.

Destinatari – Organització

La Jornada s'adreça a professionals implicats en la prevenció, diagnòstic i tractament de les disfuncions del sòl pelvià, incloent:

- **Ginecòlegs i obstetres**, especialment aquells dedicats a uroginecologia, cirurgia funcional i patologia del sòl pelvià.
- **Llevadores**, amb funcions en educació maternal, seguiment de l'embaràs, assistència al part i prevenció de lesions obstètriques.
- **Uròlegs**, especialitzats en urologia funcional, incontinència urinària i cirurgia reconstructiva.
- **Cirurgians generals i colorectals**, implicats en el maneig de la incontinència fecal, prolapse rectal i patologia del perineu.
- **Fisioterapeutes especialitzats en sòl pelvià**, dedicats a rehabilitació funcional, dolor pelvià crònic i recuperació postpart o postquirúrgica.
- **Rehabilitadors**, amb experiència en neuromodulació i tractament funcional de les disfuncions pelvianes.
- **Anestesiòlegs especialistes en dolor**, vinculats al maneig del dolor pelvià crònic i tècniques intervencionistes.
- **Residents** de les especialitats implicades que desitgin actualitzar coneixements i adquirir una visió multidisciplinària.

Aquesta diversitat professional respon a la naturalesa multidisciplinària de la patologia del sòl pelvià i garanteix un abordatge integral, d'acord amb els estàndards de qualitat assistencial.



Destinatari – Organització

La Jornada està organitzada per la **Fundación Dexeus Mujer**, amb la col·laboració de:

L'**equip de Ginecologia de l'Hospital Viamed Tarragona**, que aporta experiència en cirurgia funcional, uroginecologia i abordatges multidisciplinaris.

El **Departament d'Obstetrícia, Ginecologia i Reproducció de l'Hospital Universitari Dexeus – Dexeus Dona**, centre de referència en formació continuada i actualització científica.

La direcció del curs recau en el **Dr. Juan R. Salinas Peña**, especialista en ginecologia i obstetrícia amb trajectòria consolidada en patologia del sòl pelvià, cirurgia ginecològica i docència.



04 Objectiu general

L'objectiu general de la Jornada és iniciar una trobada especialitzada anual i actualitzar i reforçar els coneixements i habilitats dels professionals implicats en la prevenció, diagnòstic i tractament de les patologies del sòl pelvià, mitjançant un abordatge multidisciplinari i basat en l'evidència científica. La formació pretén oferir una visió integral de les principals disfuncions pelvianes (incontinència urinària i fecal, prolapse genital, dolor pelvià crònic i alteracions relacionades amb l'embaràs, el part i el postpart), així com de les opcions terapèutiques conservadores i quirúrgiques disponibles.

A través de sessions teòriques, espais de debat i revisió de diferents tècniques quirúrgiques, la Jornada busca proporcionar eines pràctiques i criteris clínics actualitzats que permetin millorar la presa de decisions, optimitzar la coordinació entre especialitats i garantir una atenció assistencial de qualitat a les persones amb disfuncions del sòl pelvià.

04 Objectius específics

En finalitzar la Jornada, els participants hauran adquirit coneixements i competències específiques en:

Prevenió de les disfuncions del sòl pelvià associades a l'embaràs, el part i el postpart, incloent estratègies de protecció perineal i abordatges preventius basats en l'evidència.

Maneig integral de la bufeta hiperactiva, des de l'abordatge inicial en l'atenció primària especialitzada fins a les opcions terapèutiques avançades, com la neuromodulació o la toxina botulínica.

Actualització en tècniques quirúrgiques i conservadores del prolapse genital, tant per via vaginal com laparoscòpica, incloent tècniques clàssiques, abordatges sitio-específics i novetats en cirurgia reconstructiva.

Diagnòstic i tractament de la incontinença urinària i fecal, amb criteris de selecció de pacients i coneixement de les opcions terapèutiques conservadores, funcionals i quirúrgiques.

Abordatge multidisciplinari del dolor pelvià crònic, integrant opcions farmacològiques, neuromodulació i tècniques no invasives com l'estimulació cerebral rTMS.

Aplicació de criteris clínics actualitzats per a la presa de decisions, integrant valoració funcional, indicació terapèutica i coordinació entre especialitats.

Desenvolupament d'habilitats no tècniques essencials, com la comunicació clínica, el treball en equip i la gestió del risc en circuits assistencials complexos.

05 Programa

8:30 – 9:00h INAUGURACIO i BENVINGUDA

MESA 1. EMBARÀS I SÒL PELVIÀ

Moderadora: Edurne Zazpe
Ponents: Patricia de Miguel, Silvia Carricondo, Elisabet Plana.

9:00 – 9:15 Prevenció prenatal de les disfuncions del sòl pelvià.
9:15 – 9:30 Protecció del sòl pelvià intrapart.
9:30 – 9:45 Prevenció postpart de l'incontinència i el prolapse.
9:45 – 10:00 Dubtes i preguntes

10:15 – 10:45 Cafè

MESA 2. INCONTINÈNCIA URINÀRIA

Moderador: Benjamín Cobo
Ponents: Charo Pérez, Cristina Ibarz, Mercè Pascual, Lourdes Rams, Marjorie Montano, Eva Soto.

Bufeta hiperactiva

10:45 – 11:00 Maneig de la bufeta hiperactiva a l'ASSIR.
11:00 – 11:15 Neuromodulació del nervi tibial posterior.
11:15 – 11:30 Tractament de la bufeta hiperactiva refractària amb toxina botulínica.

Incontinència urinària d'esforç

11:30 – 11:45 TOT.
11:45 – 12:00 TVT.
12:00 – 12:15 Dubtes i preguntes

MESA 3. PROLAPSE GENITAL

Moderador: Miguel Rosas, Montse Garcia
Ponents: Alberto Martínez, José de la Cruz, Álvaro Ochoa, Ricci Custodio, Montse Monclús, Montse Oñós, E. Bataller, Tudor Maduta, Alda Amela, Juan Salinas, Vicente Ruiz.

12:15 – 12:30 Maneig conservador del prolapse genital.

Correcció vaginal del prolapse

12:30 – 12:45 Elongació cervical: Tècnica de Manchester.
12:45 – 13:15 XERRADA MAGISTRAL. Correcció “sitio-específica” del prolapse genital. Videoconferència.
13:15 – 13:30 Sacroespinofixació de cúpula vaginal.
13:30 – 13:45 Colpocleisi de LeFort.
13:45 – 14:00 Tractament de l'hiatus ampli com a prevenció del prolapse genital.
14:00 – 14:15 Novetat. Histeropèxia vaginal amb malla Splentis.
14:15 – 14:30 Dubtes i preguntes

14:30 – 15:30 Dinar

Correcció laparoscòpica del prolapse

15:30 – 15:45 Prevenció quirúrgica del prolapse per via vaginal i laparoscòpica amb teixit autòleg.
15:45 – 16:00 Colposacropexia.
16:00 – 16:15 Suspensió lateral de Dubuisson.
16:15 – 16:30 Novetat. Pectopèxia.

MESA 4. INCONTINÈNCIA FECAL

Moderador: Santiago Blanco
Ponents: Roser González, Ana Navarro, Francesc Feliu

16:30 – 16:45 Tractament conservador de la incontinència fecal.
16:45 – 17:00 Opcions quirúrgiques en la incontinència fecal: quan i com intervenir.
17:00 – 17:15 Noves tecnologies en el tractament de la incontinència fecal: neuromodulació de les arrels sacres.
17:15 – 17:30 Dubtes i preguntes
17:30 – 18:00 Cafè

MESA 5. DOLOR PELVIÀ CRÒNIC

Moderador: Sergi Boada
Ponents: Vicente Moreno, Patricia Alfaro, Vicens Pasqual

18:00 – 18:15 Tractament farmacològic seqüencial en dolor pelvià crònic.
18:15 – 18:30 Neuromodulació per al dolor pelvià crònic.
18:30 – 18:45 Estimulació cerebral no invasiva amb rTMS per al tractament del dolor pelvià crònic.
18:45 – 19:00h Dubtes i preguntes
19:00h Fi de la Jornada

04 Equip docent

Director

Juan R. Salinas Peña

Dexeus Dona – Viamed Tarragona

El Dr. Salinas Peña és especialista en Ginecologia i Obstetrícia, amb especial interès en la patologia del sòl pelvià i la cirurgia ginecològica. Ha desenvolupat la seva activitat assistencial en centres de referència com l'Hospital Sant Joan de Reus i, actualment, exerceix a Dexeus Dona i a l'Hospital Viamed Tarragona, on combina la pràctica clínica amb l'activitat docent i la participació en jornades científiques.

La seva experiència inclou el tractament integral de les disfuncions del sòl pelvià, la cirurgia mínimament invasiva, el seguiment de patologia ginecològica complexa. Ha estat organitzador i director de nombrosos cursos de cirurgia experimental en biomodels cadavèrics i animals. Participa de manera habitual en programes de formació continuada i és ponent recurrent en jornades i reunions científiques d'àmbit nacional i internacional en l'àrea de la salut de la dona.



Equip docent

Edurne Zazpe

Hospital Joan XXIII (Tarragona)

Llevadora , supervisora d'infermeria de l'àrea d'obstetrícia i ginecologia.

20 anys d'experiència en assistència al part.

Ha estat membre de l'Associació Catalana de Llevadores (ACL), docent en programes de formació continuada per a llevadores, infermeres i residents, així com en projectes de millora de la qualitat assistencial en obstetrícia.

Patricia de Miguel

ASSIR Reus-Altebrat (Tarragona)

Llevadora i fisioterapeuta especialitzada en sòl pelvià, amb una trajectòria centrada en la seva prevenció, diagnòstic, tractament, tant en els camps obstètrics com en la unitat específica d'incontinència urinària en Atenció Primària

unint ambdues disciplines. El seu camp d'intervenció inclou tant l'activitat grupal, en grups de prevenció i promoció de la salut sexual i reproductiva, com l'abordatge individual i el seguiment de patologia pèlvica. Col·laboradora en l'elaboració de protocols i formació de professionals en el diagnòstic i el tractament d'alteracions del sòl pelvíc

Silvia Carricondo

Hospital Sant Joan de Reus (Tarragona)

Llevadora amb àmplia experiència en protecció intrapart del sòl pelvià, maneig del part respectat i promoció del part fisiològic. Ha coordinat programes de prevenció de lesions obstètriques, incloent tècniques de protecció perineal, massatge intrapart i estratègies de mobilitat. Participa activament en la formació de residents i llevadores, així com en comissions d'humanització del part. Ha col·laborat en projectes de millora de l'experiència materna i en activitats de sensibilització sobre la importància de la salut pelviana en l'embaràs i el postpart.

Elisabet Plana

ASSIR Tarragona (Tarragona)

Llevadora especialitzada en prevenció postpart de la incontinència i el prolapse, amb experiència en programes de seguiment postpart i educació sanitària. Ha desenvolupat materials educatius per a dones en el postpart i protocols de detecció precoç de disfuncions. Participa en grups de treball de salut comunitària, especialment en programes de suport a la maternitat, lactància i recuperació funcional. Col·labora en tallers de sòl pelvià i en activitats de promoció de la salut sexual i reproductiva.

Benjamín Cobo

Hospital de Valls (Tarragona)

Ginecòleg especialitzat en uroginecologia, amb experiència en el maneig de la incontinència urinària, prolapse genital i disfuncions del sòl pelvià. Domina tècniques quirúrgiques i conservadores, incloent cirurgia funcional, tècniques antiincontinència i abordatges mínimament invasius. Ha participat en programes de formació en cirurgia uroginecològica. Col·labora en comissions de protocolització i en activitats de formació continuada per a ginecòlegs.



Equip docent

Charo Pérez

ASSIR Reus-Priorat (Tarragona)

Ginecòloga responsable de la consulta de Sòl Pelvià de l'ASSIR Reus -Altebrat

Cristina Ibarz

Hospital Joan XXIII (Tarragona)

Metgessa Rehabilitadora especialitzada en Rehabilitació i disfuncions del Sòl pelvià. Forma part de l'equip de treball de sòl pelvià de la Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació (SCMFIR) i de la filial de sòl pelvià de la Societat Española de Medicina Física i Rehabilitació (SERMEF). Ha treballat en protocols de tractament multimodal i realitzat treballs de recerca en el mateix àmbit. Actualment és coordinadora i membre integrant de la Unitat multidisciplinar de sòl pelvià de l'Hospital Universitari Joan XXIII on hi treballa des de fa una dècada. Participa en programes de Salut comunitària en col·laboració amb ASIA i col·labora en la formació de professionals de rehabilitació i en equips multidisciplinars de sòl pelvià.

Mercè Pascual

Hospital Santa Tecla (Tarragona)

Uròloga especialitzada en el tractament mèdic i quirúrgic de la incontinència urinària masculina i femenina. Especialitzada en tractament refractari amb toxina botulínica, maneig quirúrgic i funcional de la incontinència urinària i disfuncions vesicals complexes. Docent en tallers de tècniques urològiques i col·laboradora en programes de formació continuada. Ha participat en projectes de millora de l'atenció urològica femenina i en comissions de protocolització clínica.

Lourdes Rams

Hospital Verge de la Cinta (Tarragona)

Ginecòloga experta en cirurgia uroginecològica, tècniques antiincontinència i abordatge quirúrgic del prolapse. Ha participat en programes de formació quirúrgica, especialment en tècniques mínimament invasives. Col·labora en estudis sobre resultats quirúrgics i en comissions de qualitat assistencial. Participa en activitats de formació continuada per a professionals d'obstetrícia i ginecologia.

Marjorie Montano i Eva Soto

Hospital Santa Tecla (Tarragona)

Ginecòlogues amb especial interès en la patologia del sòl pèlvic.



Equip docent

Miguel Rosas

**Hospital del Vendrell
(Tarragona)**

Ginecòleg especialista en patologia del sòl pelvic i cirurgia minimament ivasiva

Montse Garcia Ardit

(Tarragona)

Ginecòloga amb àmplia experiència en cirurgia mínimament invasiva i de sòl pèlvic. Màster per la UB en cirurgia laparoscòpica avançada. Capacitació en V-notes .Referent de sòl pèlvic a la comarca del montsià.

Amb un marcat interès en la docència participa en programes formatius de residents de ginecologia i obstetrícia així com en programes de docència de la URV

Alberto Martínez

**Hospital de Móra d'Ebre
(Tarragona)**

Ginecòleg especialista en patologia del sòl pelvic i cirurgia minimament ivasiva

José de la Cruz

**Hospital del Vendrell
(Tarragona)**

Ginecòleg especialista en patologia del sòl pelvic i cirurgia minimament ivasiva

Álvaro Ochoa Cuberos

Clínica Medical Duarte en Cúcuta (Colombia)

Ginecòleg i Obstetra de la Universitat d'Antioquia, Medellín, Colòmbia. Diplomant en Uroginecologia i Cirurgia Reconstructiva del Sòl Pelvià per la FUNDACIÓ UNIVERSITÀRIA CIÈNCIES DE LA SALUT, Colòmbia. Director del Diploma d'Histerectomia, Histerectomia vaginal sense prolapse i Cirurgia Sitoespecífica del Sòl Pelvià, Cúcuta, Colòmbia.



Equip docent

Ricci Custodio

Hospital Joan XXIII (Tarragona)

Especialista en cirurgia del sòl pelvià, tècniques de suspensió vaginal i abordatges reconstructius avançats. Ha desenvolupat la seva activitat en cirurgia funcional, tractament del prolapse i correcció de disfuncions complexes del sòl pelvià. Participa en programes de simulació quirúrgica, especialment en models de pràctica laparoscòpica i vaginal, i col·labora en la formació de residents d'obs i gine. Ha contribuït a projectes de recerca clínica sobre resultats de tècniques reconstructives, optimització de materials quirúrgics i estratègies de prevenció de recurrències. Forma part de comissions internes de millora de la qualitat assistencial i participa en sessions multidisciplinàries amb urologia, rehabilitació i fisioteràpia per garantir l'abordatge integral.

Montserrat Monclús

Hospital Sant Joan de Reus (Tarragona)

Ginecòloga de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, especialista en patologia del sòl pelvià, diagnòstic ecogràfic i tractament quirúrgic. Experta en cirurgia vaginal reconstructiva i en el tractament de la incontinència urinària i del prolapse dels òrgans pèlvics, tant per via vaginal com laparoscòpica. Forma part del Comitè del Sòl Pelvià de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Compagina l'activitat assistencial amb la docència com a professora associada de la Universitat Rovira i Virgili i tutora de residents, amb una destacada dedicació a la formació continuada i a la millora de la qualitat assistencial.

Montse Oñós

Hospital del Vendrell (Tarragona)

Especialitzada en l'àmbit de la ginecologia. Des de fa anys atén les pacients de la consulta de sòl pelvià, dedicada al diagnòstic i el tractament de totes les patologies relacionades. Forma part de l'equip que realitza la cirurgia reparadora del sòl pelvià i col·labora amb diferents especialitats per proporcionar una atenció integral de la dona, basada en un abordatge multidisciplinari i així garantir una millora contínua de la qualitat assistencial.

Eduardo Bataller

Hospital Clinic (Barcelona)

Ginecòleg consultor de l'Hospital Clínic de Barcelona, professor associat de la Universitat de Barcelona (UB) i un dels referents nacionals en disfuncions del sòl pelvià. Compta amb una extensa trajectòria assistencial i docent, havent estat el fundador i impulsor de les Unitats de Sòl Pelvià de l'Hospital Universitari Parc Taulí de Sabadell i de l'Hospital General de l'Hospitalet. Pioner a la Península Ibèrica en el desenvolupament de cirurgia mínimament invasiva per al tractament de la incontinència urinària i el prolapse genital, destaca també per la seva intensa activitat investigadora en l'àmbit de la uroginecologia.

Tudor Maduta

Dexeus Dona – Viamed Tarragona (Tarragona)

Especialista en cirurgia laparoscòpica i robòtica. Ha desenvolupat una àmplia experiència en abordatges laparoscòpics avançats i en cirurgia reconstructiva. Ha participat en un estudi multicèntric. Ha col·laborat en equips multidisciplinaris i en comissions de protocolització clínica.



Equip docent

Alda Amela

Hospital Pius de Valls (Tarragona)

Ginecòloga especialitzada en Sòl Pelvià amb el Màster en Cirurgia Mínimament Invasiva en Ginecologia per la Universidad Cardenal Herrera i el Màster Propi en Patologia Mèdico-Quirúrgica del Sòl Pelvià de la Universitat Miguel Hernández. Centrada en l'enfoc integral, tècniques diagnòstiques com la Urodinàmia i l'Ecografia de Sol Pelvià i en tècniques reparatives mínimament invasives. Participa en la creació d'un comitè per a l'abordatge multidisciplinar des de l'Hospital Pius de Valls. Membre de la Secció de Sòl Pelvià de la Societat Catalana de Ginecologia i Obstetricia, col·laborant en la secció d'Ecografia de Sòl Pelvià.

Vicente Ruiz

Hospital Virgen de la Arrixaca (Murcia)

Ginecòleg especialitzat en cirurgia funcional i reconstructiva. Compta amb una destacada trajectòria docent i formativa, com a professor d'un Màster en patologia del sòl pelvià i d'un gran nombre d'edicions de cursos de cirurgia experimental en cadàver.

Santiago Blanco

Hospital Viamed (Tarragona)

Cirurgia general amb especialització en cirugia de colon y recto, proctología , patología biliar y paret abdominal. Té experiència en cirurgia laparoscòpica avançada i en abordatges combinats amb ginecologia i urologia por patología benigna i maligna. Participa en programes de formació per a residents i en jornades científiques de cirurgia i es el coordinador del Servei de Cirurgia de Hospital Viamed Tarragona.

Roser González

Hospital Sant Joan de Reus (Tarragona)

Fisioterapeuta especialitzada en rehabilitació del sòl pelvià, amb experiència en disfuncions urinàries, fecals, dolor pelvià crònic, disfuncions sexuals i recuperació postpart. A l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus forma part de la unitat de sòl pelvià, on aplica programes de rehabilitació basats en l'evidència científica, incloent exercici terapèutic, teràpia manual, biofeedback i reeducació postural. Imparteix tallers i participa en activitats de divulgació i formació professional. És docent del Grau de Fisioteràpia de la Universitat Rovira i Virgili (URV) i del Màster en Reeduació del Sòl Pelvià d'UManresa

Ana Navarro

Hospital Sant Joan de Reus (Tarragona)

Cirurgia general especialista en patologia colorectal, proctològica i del sòl pèlvic a l'hospital Sant Joan de Reus. Màster en patologia mèdica quirúrgica de sòl pèlvic per la Universitat Miguel Hernández d'Elx. Col·laboradora del comitè multidisciplinari de terra pèlvic de l'hospital. Docent en cursos i xerrades sobre patologia de sòl pèlvic. Col·laboradora amb Associació d'Incontinència Anal ASIA



Equip docent

Francesc Feliu

Hospital Universitari Joan XXIII (Tarragona)

Coloproctòleg de referència de l'Hospital Joan XXIII de Tarragona i professor de la URV, destacat pel seu perfil científic en cirurgia colorectal. Com a membre clau de la Unitat Multidisciplinària del Sòl Pelvià, ha liderat l'abordatge transversal de patologies complexes. En l'última dècada s'ha bolcat en el tractament de la incontinença fecal, sent el pioner a introduir la neuromodulació d'arrels sacres al territori. Aquesta tècnica innovadora ha evitat derivacions a Barcelona i ha transformat radicalment la qualitat de vida dels pacients de Tarragona.

Sergi Boada

Hospital Universitari Joan XXIII (Tarragona)

Metge especialista en Anestesiologia, Reanimació i Medicina del Dolor a l'Hospital Universitari J23 de Tarragona. Amplia experiència en l'abordatge del dolor pèlvic crònic i les síndromes doloroses complexes. La seva activitat se centra en el diagnòstic i tractament intervencionista del dolor, així com en l'aplicació d'estratègies integrals orientades a la recuperació funcional. Participa habitualment en activitats docents, formatives i de divulgació científica.

Vicente Moreno

Hospital Sant Joan de Reus (Tarragona)

Metgessa Especialista en Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Unitat del Dolor Crònic de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Secretari de la Junta de la Societat Catalana de Dolor. Membre del grup de treball de Dolor Pediàtric de la Societat Catalana de Dolor. de Dolor Professor associat de la URV a l'assignatura d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor.

Patricia Alfaro

Hospital Universitari Joan XXIII (Tarragona)

Metge especialista en Anestesiologia, Reanimació i Tractament del Dolor, amb àmplia experiència en intervencionisme i neuromodulació. Coordinadora d'una unitat de dolor de referència provincial, amb activitat assistencial, docent i participació en projectes d'organització sanitària i innovació clínica.

Vicens Pasqual

Hospital Sant Joan de Reus (Tarragona)

Especialista en Neurofisiología del Hospital Sant Joan de Reus (Tarragona), desarrolla una destacada actividad asistencial y docente en el ámbito del diagnóstico y la aplicación clínica de las técnicas neurofisiológicas. En este curso ofrecerá una revisión rigurosa y actualizada de los fundamentos y avances de la especialidad, integrando la evidencia científica con la experiencia clínica para aportar herramientas de utilidad en la práctica asistencial y favorecer un abordaje multidisciplinar orientado a la excelencia clínica.



Equip docent

Organització

Cristina Pons

Responsable de l'Àrea de Formació i Aula Virtual.
Dexeus Dona. Fundación Dexeus Mujer. Departament
d'Obstetrícia, Ginecologia i Reproducció Humana. Hospital
Universitari Dexeus. Barcelona (Espanya).



Metodologia

La metodologia de la Jornada combina estratègies docents expositives i videos pràctics orientades a garantir l'adquisició de coneixements actualitzats i habilitats clíniques aplicables a la patologia del sòl pelvià. El disseny formatiu integra sessions teòriques, revisió de tècniques quirúrgiques i espais de debat, amb l'objectiu de facilitar la transferència directa dels continguts a la pràctica assistencial.

Mètodes expositius-explicatius:

Les sessions teòriques presencials, estructurades en cinc blocs multidisciplinaris, ofereixen una actualització sobre prevenció, diagnòstic i tractament de les principals disfuncions del sòl pelvià: incontinència urinària i fecal, prolapse genital, dolor pelvià crònic i alteracions derivades de l'embaràs, el part i el postpart. Les ponències de 15 minuts permeten una exposició sintètica i basada en l'evidència i l'experiència, seguida d'un torn de preguntes per afavorir la reflexió crítica i la resolució de dubtes. Aquestes sessions proporcionen el marc teòric necessari per comprendre les opcions terapèutiques actuals, els criteris de selecció de pacients i els resultats esperats de les diferents tècniques conservadores i quirúrgiques.

Mètodes basats en la demostració pràctica:

Els vídeos descriptius dels tractaments conservadors i de les diferents tècniques quirúrgiques presentades durant la jornada constitueixen una eina docent orientada a facilitar l'adquisició de coneixements aplicats i la consolidació de competències clíniques en l'abordatge de les disfuncions del sòl pelvià.

Habilitats específiques:

Mitjançant la visualització guiada de casos i procediments, els participants podran aprofundir en aspectes relacionats amb el maneig conservador del prolapse, les tècniques quirúrgiques bàsiques i avançades, l'abordatge funcional de la incontinència urinària i fecal, les estratègies de neuromodulació, així com la valoració funcional i la rehabilitació del sòl pelvià.

Aquest format permet reforçar el raonament clínic, la comprensió tècnica dels procediments i la integració d'estratègies terapèutiques basades en la pràctica clínica actual.



07 Metodologia

Els docents mostren les diferents tècniques terapèutiques conservadores i quirúrgiques mitjançant vídeos específics, explicats en directe incidint en la metodologia, i els tip an trics de cada procediment

Escenaris clínics simulats i revisió de casos:

Els participants analitzen situacions clíniques complexes relacionades amb el diagnòstic i tractament de les disfuncions pelvianes.

Aquests escenaris permeten treballar:

presa de decisions, selecció de tècniques diagnòstiques, indicació terapèutica, coordinació multidisciplinària, comunicació clínica i gestió del risc.

Les sessions de debriefing i feedback són conduïdes pels instructors, que revisen els punts clau observats i promouen l'aprenentatge reflexiu.

Enfocament global de la metodologia

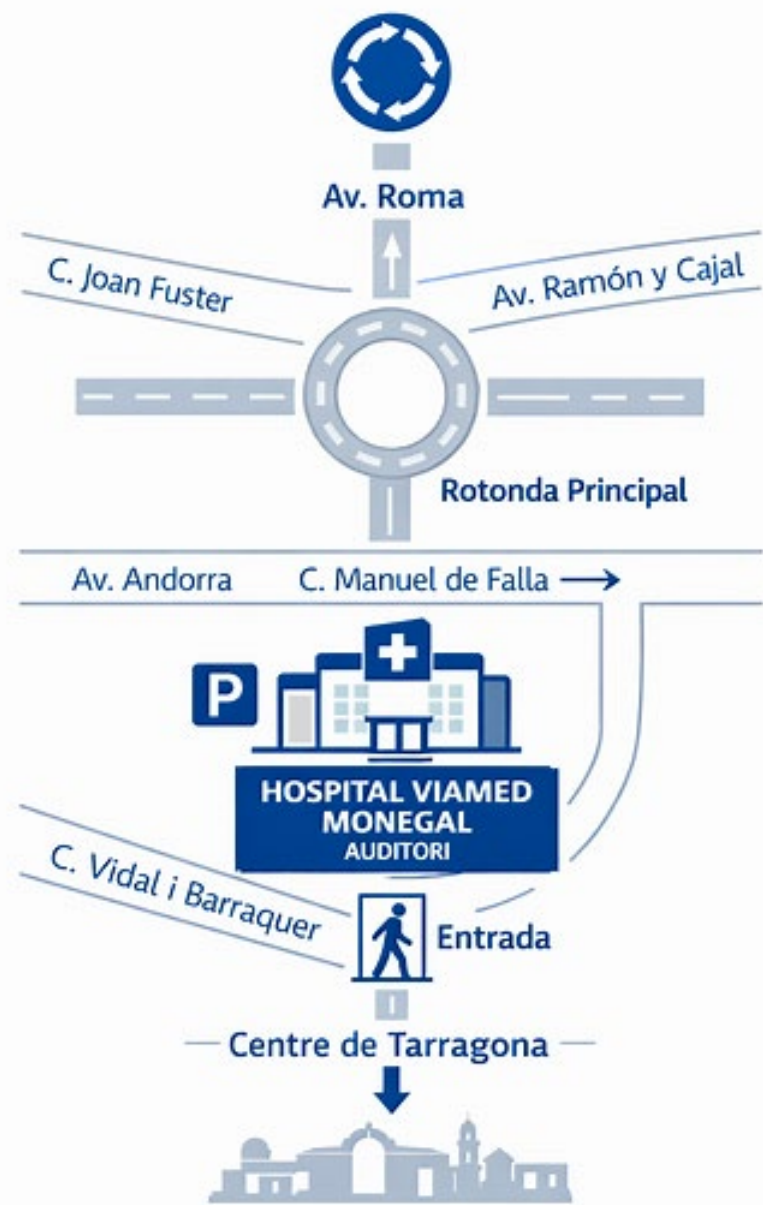
La combinació de sessions teòriques, pràctica supervisada i espais de debat garanteix un aprenentatge integral, actualitzat i aplicable a la pràctica clínica. L'objectiu final és que els participants adquireixin competències sòlides per millorar l'atenció a les persones amb patologia del sòl pelvià, d'acord amb els estàndards de qualitat i seguretat assistencial.



Cronograma

Seu de la Jornada:
Auditori de l'Hospital Viamed Tarragona

Adreça:
Hospital Viamed Monegal
Carrer de Manuel de Falla, 1
43005 Tarragona
Espanya



CRONOGRAMA i DEDICACIÓ HORÀRIA

La Jornada té una durada total de **10,5 hores**, de les quals **8,5 hores** corresponen a activitat formativa presencial acreditable. La resta del temps es destina a pauses reglamentàries no computables (cafès i dinar).

Distribució horària de la formació presencial:

- | | |
|--|-----------|
| • Sessions teòriques i taules multidisciplinàries: | 7 hores |
| • Espais de debat i torns de preguntes: | 1 hora |
| • Activitats de síntesi i cloenda: | 0,5 hores |

Total d'hores lectives acreditables:	8,5 hores
---	------------------



Entitats col-laboradores

ENTITATS COL-LABORADORES



Avaluació

La valoració del procés formatiu es realitzarà mitjançant una combinació d'eines teòriques, orientades a garantir l'adquisició de coneixements científics actualitzats, competències tècniques especialitzades i habilitats no tècniques aplicables a l'àmbit clínic.

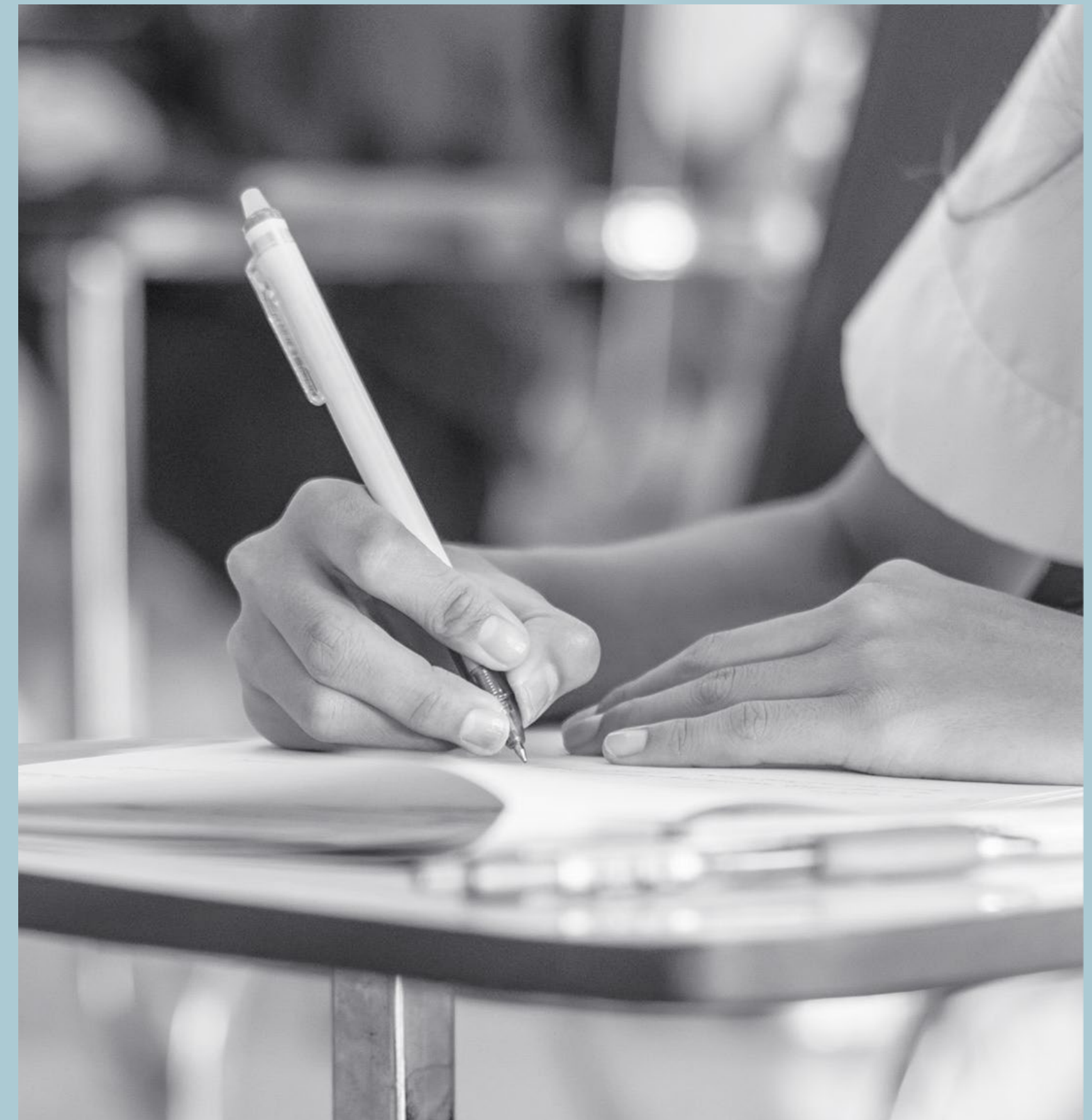
- **Avaluació de la formació presencial**

Durant la Jornada es durà a terme una avaluació formativa i sumativa, estructurada en diferents etapes que permetran valorar el raonament clínic, la capacitat d'integració multidisciplinària i el domini de les competències professionals relacionades amb la patologia del sòl pelvià.

En finalitzar la formació presencial, es realitzarà una **prova d'avaluació teòrica** mitjançant un qüestionari de resposta múltiple. Per superar-la, s'exigirà una puntuació igual o superior al **70%**.

El **control d'assistència** es realitzarà mitjançant full de signatures present a la sala el dia de l'activitat.

En acabar el curs, l'alumnat completarà una **enquesta de satisfacció** per valorar la qualitat docent i organitzativa de la Jornada.



10 Acreditació

Sol·licitada l'acreditació com a Activitat de Formació Mèdica Continuada (acredita.net)

11 Certificació

La certificació del curs serà emesa per la **Fundación Dexeus Mujer**.

L'alumne que hagi superat el test d'avaluació, hagi assistit al 100% de l'activitat presencial, superi la prova d'avaluació mitjançant la check-list d'habilitats adquirides i completi l'enquesta de satisfacció, obtindrà el certificat corresponent.

Als alumnes que no superin l'avaluació se'ls emetrà un certificat de participació al curs.



12 Inscripció i contacte

Matrícula:

METGES:	100€
RESIDENTS:	80€
FISIOTERAPEUTES:	80€
LLEVADORES:	80€

Fundación Dexeus Mujer
Secretaria Dexeus Campus
Gran Via de Carles III 71-75
08028 Barcelona, Espanya

Email:
cursos@dexeus.com

Tel:
(+34) 93 227 47 09

Laborables de dilluns a
divendres
de 08:00 a 15:00 (Horario
Central Europeo-Madrid)

Inscripció online: <https://www.dexeuscampus.com/ca/activitats/1a-jornada-patologia-sol-pelvia-tarragona>



¡Síguenos en
@Dexeus Campus!



www.dexeuscampus.com